



# NYHEDSBREV

## DECEMBER 2010

LÆS I DETTE NYHEDSBREV  
JULEKALENDER, HOPLAIDEER OG SNEVEJRET

### KÆRE ALLE AKTIVE PULS-FANS!

#### JULEKALENDER

Så er Umulius' julekalender at finde på [www.kroppenpaatoppen.dk](http://www.kroppenpaatoppen.dk)  
Umulius kan lamineres og historien med en lille leg printes ud til alle hverdage i december.

#### ERFARINGSUDVEKSLINGS-DAGE

I sidste uge afholdte vi 3 ERFA dage med friske sundhedsmedarbejdere fra institutionerne og vi gik vist alle hjem med ny ideer.

Notater kommer snart på hjemmesiden...

Sundhedsmedarbejderne fik bogen "LEG SÅ HJERNERNE BANKER". En bog med mange gode lege i til både ude og inde. De institutioner som ikke har fået bogen, vil få den ved senere lejlighed.

Endvidere har der været afholdt alle tiders temadag i børnehaven Olympia i Svenstrup. Vi kom op og ned af skrænterne i området og lavede bålmad. Materialet derfra kan ses på hjemmesiden under punktet pædagog og afholdte kurser.

Billeder fra sidste temadag "Den vilde leg" kan også ses på hjemmesiden

[www.kroppenpaatoppen.dk](http://www.kroppenpaatoppen.dk)

#### DEN NYE PULSSANG

Efter mange opfordringer er der nu lavet en ny og længere pulssang. Den lægges på hjemmesiden her i decembermåned. Hvis I ikke kan vente, må I også gerne afhente en CD her på Østerbro 7☺

#### HOPLA-JULEIDÉER

"På loftet sidder nissen..." Lav en kreds, sæt "grød" i midten, der vælges 4-5 rotter som er udenfor kredsen. Nu synges På loftet... mens man går rundt i kredsen og sørger for at rotterne ikke kan komme ind til grøden i midten. Selvom der kommer 1 rotte ind, skal man stadig forsøge at holde de andre ude.

#### SNEFLOKKE KOMMER VRIMLENDE...

Vi vil rigtig gerne høre om jeres gode sne-lege på legepladsen og ase-mase med sneskulpturer. Nyd for eksempel billedet af GI Hasseris Bhv's sne-elefant. Så mail gerne lege og billeder til [kroppenpaatoppen@aalborg.dk](mailto:kroppenpaatoppen@aalborg.dk)

#### KROPPEN PÅ TOPPEN ØNSKER JER ALLE EN BEVÆGELIG JUL



Gynge i snevejr det er sjovt!

