

MØD VORES NYE VENNER!

Fremover vil HopTi og Zlappa gøre det endnu sjovere at bevæge sig.



Bevægeglæde
for alle

Rend og
hop og få
pulsen op!



NYHEDSBREV

Efterår 2011

Boldlege, udeliv og Hej skal vi lege

Kære alle aktive puls-læsere!

Så er en ny "sæson" startet. I institutioner og dagpleje er der sagt farvel til mange store børn og budt velkommen til nye børn. Nye børn, der glæder sig til at få puls op og røde kinder med vennerne og de voksne. Få inspiration til aktiviteter under hjemmesiden www.kroppenpaatoppen.dk/hopla's-lege-idéer/pulsen-op.aspx. Vi har lige afsluttet et Kroppen på Toppen opfølgingskursus for institutionerne. Dejligt at møde jeres nye medarbejdere og få lov at fylde Kroppen på Toppen på dem. Her i september glæder vi os til nogle forrygende septembertemadage med dagplejens sundhedsmedarbejdere. I kan vente jer sjove naturoplevelser og inspiration til at bruge skoven, haven og nærmiljøet til bevægelse og samvær for udetrolde!

Hvor er naturen i jeres uderum og nærmiljø??

Naturpædagog Mette Magnussen fra Besøgsbørnehaven kommer ud i DIN institution/legestue en hel dag og finder mulighederne for at lave naturaktiviteter sammen med jer og børnene i jeres rammer. Tilbuddet gælder fra uge 47 til 52, det er muligt at booke en torsdag eller fredag. Først til mølle princippet gælder og koordineres på hf-fb@aalborg.dk

Brug bolden i børnehøjde

Så blev bolden sat i spil med 70 sundhedsmedarbejdere fra institutionerne. Der blev driblet, kastet, sparket og spillet bold til sveden drev. Vi oplevede alle, at boldspil er meget andet end traditionel fodbold og at bolden er et godt middel til at stimulere motorik, bevægeglæde og inkluderende samvær. Alle de gode boldspil I opfandt på dagen ligger på hjemmesiden www.kroppenpaatoppen.dk/media/7684/boldlege.pdf. Dejligt at så mange af jer fik lyst til at gå hjem og slippe bolden løs blandt børn og voksne på legepladsen/uderummet

Hej SKAL VI LEGE

I uge 38 går DGI's og Børneulykkesfondens Bevægelsesuge i luften.

Check www.hejskalvilege.dk og I kan finde legehæfter og sjove bevægelseslege for alle i børnehøjde.

